

---

## **CORSO DI FORMAZIONE IN CRANIOSACRALE BIORELATO**

### **CALENDARIO E PROGRAMMA**

**Termine ultimo per le iscrizioni venerdì 31 gennaio 2020**

**15-16 Febbraio 2020 (9.00-18.30)**

#### **Craniosacrale Biorelato Modulo 1: Educazione all'Ascolto e Tecniche CSB**

Docenti: Marilisa Guida, Maria Rita Cesetti, Laura Pieroni

- Storia ed origini della tecnica Craniosacrale
- Cenni di Anatomia generale e del Sistema Craniosacrale
- Esercizi di sensibilizzazione al tocco
- Educazione all'Ascolto: tessuti, fascia connettivale, zone di restrizione, ritmi del Sistema Craniosacrale, craniale da posizione ortostatica, da trazione del tubo durale sacrale e craniale
- Tecnica dello Still Point
- Individuazione della cisti energetica – Introduzione

**29 Febbraio (14.00-18.30) - 1 Marzo 2020 (10.00-18.30)**

#### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 1: Introduzione ai Chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- I corpi sottili
- Le nadi
- Introduzione ai Chakra

**21- 22 Marzo 2020 (9.00-18.30)**

#### **Craniosacrale Biorelato Modulo 2: Il diaframma urogenitale**

Docente: Marilisa Guida

- Approfondimento tecnica di valutazione della cisti energetica e relativo trattamento
- Anatomia urogenitale e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma Urogenitale
- Autotrattamento

---

**18 Aprile (14.00-18.30) -19 Aprile 2020 (10.00-18.30)**

**Anatomia del Sistema Energetico Modulo 2: primo chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del primo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

**16-17 Maggio 2020 (9.00-18.30)**

**Craniosacrale Biorelato Modulo 3: Il diaframma pelvico**

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia pelvica e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma Pelvico
- Autotrattamento

**13-14 Giugno 2020 (9.00-18.30)**

**Craniosacrale Biorelato Modulo 4: Le emozioni e la presenza dell'Operatore CSB**

Docente: Laura Pieroni

- Giorno 1: Le emozioni, cosa sono (teoria e pratica) e come averci a che fare
- Giorno 2: La presenza emotiva dell'operatore nella terapia Craniosacrale (teoria e pratica), Essere in relazione, trovare il proprio stile nella presenza

**4 Luglio (14.00-18.30) - 5 Luglio 2020 (10.00-18.30)**

**Anatomia del Sistema Energetico Modulo 3: secondo chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del secondo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

**19-20 Settembre 2020 (9.00-18.30)**

**Craniosacrale Biorelato Modulo 5: Il diaframma respiratorio**

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Respiratorio e disfunzioni comuni correlate

- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma Respiratorio
- Focus: La Respirazione

**17 Ottobre (14.00-18.30) - 18 Ottobre 2020 (10.00-18.30)**

### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 4: terzo chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del terzo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

**14-15 Novembre 2020 (9.00-18.30)**

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 6: Il diaframma toracico**

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Toracico e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma
- Autotrattamento

**12 Dicembre (14.00-18.30) - 13 Dicembre 2020 (10.00-18.30)**

### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 5: quarto chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del quarto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

**16-17 Gennaio 2021 (9.00-18.30)**

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 7: Il diaframma ioideo**

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Ioideo e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma: Esercizi di rieducazione funzionale della lingua

---

**13 Febbraio (14.00-18.30) - 14 Febbraio 2021 (10.00-18.30)**

**Anatomia del Sistema Energetico Modulo 6: quinto chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del quinto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

**13-14 Marzo 2021 (9.00-18.30)**

**Craniosacrale Biorelato Modulo 8: Il diaframma atlantoideo**

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Atlantoideo e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Prove di trattamenti completi

**10-11 Aprile 2021 (10.00-18.30)**

**Anatomia del Sistema Energetico Modulo 7: sesto chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del sesto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza
- Allenamento alla percezione sensoriale

**14-15-16 Maggio 2021 (9.00-18.30)**

**Craniosacrale Biorelato Modulo 9: Il Soma Sottile**

Docente: Marilisa Guida

- Trattamento con rilascio emozionale guidato dal docente
- Teoria sul Soma Sottile
- Esperenziale sulle emozioni
- Evento sensibile e lavori relativi di presa di coscienza
- Trattamenti con relativi rilasci emozionali
- Trattamenti completi di vari tipi
- Focus sulle parole da usare nell'esperienza emotiva con il cliente
- Condivisione

---

## 26-27 Giugno 2021 (9.00-18.30)

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 10: Accompagnamento dell'esperienza emotiva nel trattamento**

Docente: Laura Pieroni

- Giorno 1: emozioni corso avanzato; introduzione al dialogo che accompagna; apertura e chiusura del lavoro; le parole buone per me
- Giorno 2: il dialogo che accompagna, la conversazione con le emozioni (teoria e pratica)

## 10-11 Luglio 2021 (10.00-18.30)

### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 8: settimo chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del settimo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza
- Allenamento alla percezione sensoriale

## 25-26 Settembre 2021 (10.00-18.30)

### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 9: Corpo Eterico e Astrale**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Corpo Eterico e Astrale
- Approfondimenti ed esercitazioni pratiche di percezione

## 30-31 Ottobre 2021 (9.00-18.30)

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 11: preparazione all'esame ed Esame finale**

Docente: Marilisa Guida

- Ripasso teorico e pratico completo di tutti gli argomenti e le tecniche affrontate nel corso del Craniosacrale Biorelato effettuato con una modalità interattiva tra docenti e allievi.
- Esercitazione al trattamento completo craniosacrale dall'incontro con il cliente fino al saluto.
- Esame finale