
CORSO DI FORMAZIONE IN CRANIOSACRALE BIORELATO

CALENDARIO E PROGRAMMA

Termine ultimo per le iscrizioni sabato 25 marzo 2021

24-25 Aprile 2021 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 1: Educazione all'Ascolto e Tecniche CSB

Docenti: Marilisa Guida, Maria Rita Cesetti, Laura Pieroni

- Storia ed origini della tecnica Craniosacrale
- Cenni di Anatomia generale e del Sistema Craniosacrale
- Esercizi di sensibilizzazione al tocco
- Educazione all'Ascolto: tessuti, fascia connettivale, zone di restrizione, ritmi del Sistema Craniosacrale, ascolto da posizione ortostatica, trazione del tubo durale sacrale e craniale
- Tecnica dello Still Point
- Individuazione della cisti energetica – Introduzione

22 Maggio (14.00-18.30) - 23 Maggio 2021 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 1: Introduzione ai Chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- I corpi sottili
- Le nadi
- Introduzione ai Chakra

19-20 Giugno 2021 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 2: Il diaframma urogenitale

Docente: Marilisa Guida

- Approfondimento tecnica di valutazione della cisti energetica e relativo trattamento
- Anatomia del diaframma urogenitale e degli organi correlati, studio delle più comuni disfunzioni.
- Studio delle tecniche di rilascio del Diaframma Urogenitale
- Applicazione delle tecniche e trattamenti

3 Luglio (14.00-18.30) - 4 Luglio 2021 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 2: Primo chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

Di ogni chakra studieremo la localizzazione psichica e fisica, le caratteristiche, le necessità, i compiti e le qualità.

Prenderemo in considerazione, per quanto possibile, i blocchi emozionali inconsci, i conflitti.

Sarà un viaggio interiore che non solo amplierà la mente: le darà forma.

- Teoria del primo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

11 Settembre (14.00-18.30) - 12 Settembre 2021 (9.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 3: Secondo chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del secondo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

25-26 Settembre 2021 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 3: Il diaframma pelvico

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del diaframma pelvico, degli organi contenuti e disfunzioni comuni correlate
- Studio delle tecniche di rilascio del Diaframma Pelvico
- Applicazione delle tecniche e trattamenti.

9 Ottobre 2021 (14.00-18.30) - 10 Ottobre (9.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 4: Terzo chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del terzo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

6-7 Novembre 2021 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 4: Il diaframma respiratorio

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Respiratorio, degli organi contenuti e disfunzioni comuni correlate
- Studio delle tecniche di rilascio del Diaframma Respiratorio
- Focus: La Respirazione
- Applicazione delle tecniche e trattamenti completi.

4 Dicembre (14.00-18.30) - 5 Dicembre 2021 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 5: Quarto chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del Quarto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

8-9 Gennaio 2022 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 5: Le emozioni e la presenza dell'Operatore CSB

Docente: Laura Pieroni

- Giorno 1: Le emozioni, cosa sono (teoria e pratica) e come averci a che fare
- Giorno 2: La presenza emotiva dell'operatore nella terapia Craniosacrale (teoria e pratica), Essere in relazione, trovare il proprio stile nella presenza

5 Febbraio (14.00-18.30) - 6 Febbraio 2022 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 6: Quinto chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del quinto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

5- 6 Marzo 2022 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 6: Il diaframma toracico

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Toracico, degli organi contenuti e disfunzioni comuni correlate
- Studio delle tecniche di rilascio del Diaframma Toracico
- Applicazione delle tecniche e trattamenti completi

2 Aprile - 3 Aprile 2022 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 7: Sesto chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del sesto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

7 - 8 Maggio 2022 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 7: Il diaframma ioideo

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma ioideo, dell'apparato deglutitorio e disfunzioni comuni correlate
- Studio delle tecniche di rilascio del Diaframma: esercizi di rieducazione funzionale della lingua
- Trattamenti completi

4 Giugno - 5 Giugno 2022 (10.00-18 30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 8: Settimo chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del settimo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

2-3 Luglio 2022 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 8: Il diaframma atlantoideo

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Atlantoideo e disfunzioni comuni correlate
- Studio delle tecniche relative al diaframma e dell'Articolazione Temporo-Mandibolare e le disfunzioni correlate
- Trattamenti completi

10-11 Settembre 2022 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 9: Percezioni sensoriali

Docente: Maria Rita Cesetti

Lettura percettiva sensoriale del sistema energetico.

7-8-9 Ottobre 2022 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 9: Il Soma Sottile

Docente: Marilisa Guida

- Trattamento con rilascio emozionale guidato dal docente
- Teoria sul Soma Sottile
- Esperenziale sulle emozioni
- L'Evento sensibile e lavori relativi di presa di coscienza
- Trattamenti con relativi rilasci emozionali a 4 mani
- Trattamenti completi di vari tipi
- Focus sulle parole da usare nell'esperienza emotiva con il cliente
- Condivisione

5-6 Novembre 2022 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 10: Accompagnamento dell'esperienza emotiva nel trattamento

Docente: Laura Pieroni

- Giorno 1: emozioni corso avanzato; introduzione al dialogo che accompagna; apertura e chiusura del lavoro; le parole buone per me
- Giorno 2: il dialogo che accompagna, la conversazione con le emozioni (teoria e pratica)

3-4 Dicembre 2022 (10.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 11: Facilitazione Miofasciale Integrata (FMI)

Docente: Marialuisa Guida

Durante l'incontro del 25/26 settembre sul diaframma pelvico verranno stabilite, insieme con i corsisti, le date di 2 giornate (1 g ed 1 g) in cui iniziare a studiare ed applicare le tecniche di Facilitazione miofasciale integrata a completamento e potenziamento delle tecniche di Craniosacrale.

Nei primi 2 incontri si studieranno le catene muscolari e le tecniche di rilassamento miofasciale dei principali gruppi muscolari degli arti inferiori, piedi e bacino.

In questo ultimo incontro di Dicembre:

- Ripasso delle precedenti tecniche acquisite relative al distretto inferiore

- Completamento delle tecniche di FMI con studio ed applicazione pratica delle tecniche relative ai principali muscoli del distretto superiore: muscoli della colonna, torace, spalla e mano.

28-29 Gennaio 2023 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 12: preparazione all'esame ed Esame finale

Docente: Marilisa Guida

- Ripasso teorico e pratico completo di tutti gli argomenti e le tecniche affrontate nel corso del Craniosacrale Biorelato effettuato con una modalità interattiva tra docenti e allievi.
- Esercitazione al trattamento completo craniosacrale dall'incontro con il cliente fino al saluto.
- Esame finale