
CORSO DI FORMAZIONE IN CRANIOSACRALE BIORELATO

CALENDARIO E PROGRAMMA

Termine ultimo per le iscrizioni sabato 21 gennaio 2023

4-5 Febbraio 2023 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 1: Educazione all'Ascolto e Tecniche CSB

Docenti: Marilisa Guida, Maria Rita Cesetti, Laura Pieroni

- Storia ed origini della tecnica Craniosacrale
- Cenni di Anatomia generale e del Sistema Craniosacrale
- Esercizi di sensibilizzazione al tocco
- Educazione all'Ascolto: tessuti, fascia connettivale, zone di restrizione, ritmi del Sistema Craniosacrale, craniale da posizione ortostatica, da trazione del tubo durale sacrale e craniale
- Tecnica dello Still Point
- Individuazione della cisti energetica – Introduzione

4 Marzo (14.00-18.30) - 5 Marzo 2023 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 1: Introduzione ai Chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- I corpi sottili
- Le nadi
- Introduzione ai Chakra

1-2 Aprile 2023 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 2: Il diaframma urogenitale

Docente: Marilisa Guida

- Approfondimento tecnica di valutazione della cisti energetica e relativo trattamento
- Anatomia urogenitale e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma Urogenitale
- Autotrattamento

6 Maggio (14.00-18.30) - 7 Maggio 2023 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 2: primo chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del primo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

27-28 Maggio 2023 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 3: Il diaframma pelvico

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia pelvica e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma Pelvico
- Autotrattamento

17-18 Giugno 2023 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 4: Le emozioni e la presenza dell'Operatore CSB (prima parte)

Docente: Laura Pieroni

- Giorno 1: Le emozioni, cosa sono (teoria e pratica) e come averci a che fare
- Giorno 2: La presenza emotiva dell'operatore nella terapia Craniosacrale (teoria e pratica), Essere in relazione, trovare il proprio stile nella presenza

8 Luglio (14.00-18.30) - 9 Luglio 2023 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 3: secondo chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del secondo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

9-10 Settembre 2023 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 5: Il diaframma respiratorio

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Respiratorio e disfunzioni comuni correlate

- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma Respiratorio
- Focus: La Respirazione

30 Settembre - 1 Ottobre 2023 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 6: Le emozioni e la presenza dell'Operatore CSB (seconda parte)

Docenti: Laura Pieroni e Marialuisa Guida

28 Ottobre (14.00-18.30) - 29 Ottobre 2023 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 4: terzo chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del terzo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

18-19 Novembre 2023 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 7: Il diaframma toracico

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Toracico e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma
- Autotrattamento

16 Dicembre (14.00-18.30) - 17 Dicembre 2023 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 5: quarto chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del quarto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

13-14 Gennaio 2024 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 8: Il diaframma ioideo

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma loideo e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma: Esercizi di rieducazione funzionale della lingua

10 Febbraio (14.00-18.30) - 11 Febbraio 2024 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 6: quinto chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del quinto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

16-17 Marzo 2024 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 9: Accompagnamento dell'esperienza emotiva nel trattamento (prima parte)

Docenti: Laura Pieroni e Marialuisa Guida

- Giorno 1: emozioni corso avanzato; introduzione al dialogo che accompagna; apertura e chiusura del lavoro; le parole buone per me
- Giorno 2: il dialogo che accompagna, la conversazione con le emozioni (teoria e pratica)

13 Aprile (14.00-18.30) -14 Aprile 2024 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 7: sesto chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del sesto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza
- Allenamento alla percezione sensoriale

11-12 Maggio 2024 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 10: Il diaframma atlantoideo

Docente: Marilisa Guida

- Anatomia del Diaframma Atlantoideo e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilassamento miofasciale e riequilibrio delle strutture posturalmente correlate
- Prove di trattamenti completi

8 Giugno (14.00-18.30) - 9 giugno 2024 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 8: settimo chakra

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del settimo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza
- Allenamento alla percezione sensoriale

5- 6-7 Luglio 2024 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 11: Il Soma Sottile

Docente: Marilisa Guida

- Trattamento con rilascio emozionale guidato dal docente
- Teoria sul Soma Sottile
- Esperenziale sulle emozioni
- Evento sensibile e lavori relativi di presa di coscienza
- Trattamenti con relativi rilasci emozionali
- Trattamenti completi di vari tipi
- Focus sulle parole da usare nell'esperienza emotiva con il cliente
- Condivisione

14-15 Settembre 2024 (10.00-18.30)

Anatomia del Sistema Energetico Modulo 9: Corpo Eterico e Astrale

Docente: Maria Rita Cesetti

- Corpo Eterico e Astrale
- Accenni ed esercitazioni pratiche di percezione

5 - 6 Ottobre 2024 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 12: Accompagnamento dell'esperienza emotiva nel trattamento (seconda parte)

Docenti: Laura Pieroni e Marialuisa Guida

14 - 15 Dicembre 2024 (9.00-18.30)

Craniosacrale Biorelato Modulo 13: preparazione all'esame ed Esame finale

Docente: Marilisa Guida

- Ripasso teorico e pratico completo di tutti gli argomenti e le tecniche affrontate nel corso del Craniosacrale Biorelato effettuato con una modalità interattiva tra docenti e allievi.
- Esercitazione al trattamento completo craniosacrale dall'incontro con il cliente fino al saluto.
- Esame finale