

## **CORSO DI FORMAZIONE IN CRANIOSACRALE BIORELATO**

### **CALENDARIO E PROGRAMMA**

**Termine ultimo per le iscrizioni sabato 20 gennaio 2024**

**3-4 Febbraio 2024 (9.00-18.30)**

#### **Craniosacrale Biorelato Modulo 1: Educazione all'Ascolto e Tecniche CSB**

Docenti: Marilisa Guida, Maria Rita Cesetti, Laura Pieroni

- Storia ed origini della tecnica Craniosacrale
- Cenni di Anatomia generale del Sistema Fasciale e del Sistema Craniosacrale
- Esercizi di sensibilizzazione al tocco
- Educazione all'Ascolto: tessuti, fascia connettivale, zone di restrizione, ritmi del Sistema Craniosacrale, craniale da posizione ortostatica, trazione del tubo durale sacrale e craniale
- Tecnica dello Still Point
- Individuazione della cisti energetica – Introduzione

**2 Marzo (14.00-18.30) - 3 Marzo 2024 (10.00-18.30)**

#### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 1: Introduzione ai Chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- I corpi sottili
- Le nadi
- Introduzione ai Chakra

**6-7 Aprile 2024 (9.00-18.30)**

#### **Craniosacrale Biorelato Modulo 2: Il diaframma urogenitale**

Docente: Marilisa Guida

Ripasso degli argomenti dell'incontro precedente

- Approfondimento tecnica di valutazione della cisti energetica e relativo trattamento
- Anatomia urogenitale e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma Urogenitale
- Tecniche di Supporto al diaframma urogenitale e collegamenti con le strutture posturalmente correlate
- Autotrattamento

## **4 Maggio (14.00-18.30) - 5 Maggio 2024 (10.00-18.30)**

### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 2: primo chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del primo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

## **25-26 Maggio 2024 (9.00-18.30)**

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 3: Il diaframma pelvico**

Docente: Marilisa Guida

Ripasso degli argomenti dell'incontro precedente

- Anatomia pelvica e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma Pelvico
- Tecniche di Supporto al diaframma pelvico e collegamenti con le strutture posturalmente correlate
- Autotrattamento

## **15-16 Giugno 2024 (9.00-18.30)**

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 4: La presenza dell'Operatore CSB (prima parte)**

Docente: Laura Pieroni

- La presenza emotiva dell'operatore nella terapia Craniosacrale (teoria e pratica), Essere in relazione, trovare il proprio stile nella presenza.
- Le emozioni: impariamo a conoscerle.

## **6 Luglio (14.00-18.30) - 7 Luglio 2024 (10.00-18.30)**

### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 3: secondo chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del secondo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

## **7- 8 Settembre 2024 (9.00-18.30)**

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 5: Il diaframma respiratorio**

Docente: Marilisa Guida

Ripasso degli argomenti dell'incontro precedente

- Anatomia del Diaframma Respiratorio e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma Respiratorio
- Tecniche di Supporto al diaframma respiratorio e collegamenti con le strutture posturalmente correlate
- Focus: La Respirazione

## **28 Settembre - 29 Settembre 2024 (9.00-18.30)**

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 6: La presenza dell'Operatore CSB (seconda parte)**

Docenti: Laura Pieroni e Marialuisa Guida

- La presenza emotiva dell'operatore nella terapia Craniosacrale (teoria e pratica), Essere in relazione, trovare il proprio stile nella presenza.
- Le emozioni: impariamo a conoscerle.

## **26 Ottobre (14.00-18.30) - 27 Ottobre 2024 (10.00-18.30)**

### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 4: terzo chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del terzo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

## **16-17 Novembre 2024 (9.00-18.30)**

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 7: Il diaframma toracico**

Docente: Marilisa Guida

Ripasso degli argomenti dell'incontro precedente

- Anatomia del Diaframma Toracico e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma
- Tecniche di Supporto al diaframma toracico e collegamenti con le strutture posturalmente correlate
- Autotrattamento

## **14 Dicembre (14.00-18.30) - 15 Dicembre 2025 (10.00-18.30)**

### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 5: quarto chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del quarto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

## **11-12 Gennaio 2025 (9.00-18.30)**

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 8: Il diaframma ioideo**

Docente: Marilisa Guida

Ripasso degli argomenti dell'incontro precedente

- Anatomia del Diaframma ioideo e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di rilascio del Diaframma ioideo
- Teoria sulla rieducazione funzionale della lingua
- Tecniche di Supporto al diaframma ioideo e collegamenti con le strutture posturalmente correlate
- Trattamento della lingua e del palato duro

## **8 Febbraio (14.00-18.30) - 9 Febbraio 2025 (10.00-18 30)**

### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 6: quinto chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del quinto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza

## **15-16 Marzo 2025 (9.00-18.30)**

### **Craniosacrale Biorelato Modulo 9: Accompagnamento dell'esperienza emotiva nel trattamento (prima parte)**

Docenti: Laura Pieroni e Marialuisa Guida

- Giorno 1: emozioni **livello avanzato**; introduzione al dialogo che accompagna; apertura e chiusura del lavoro; le parole buone per me
- Giorno 2: il dialogo che accompagna, la conversazione con le emozioni (teoria e pratica)

**12 Aprile (14.00-18.30) -13 Aprile 2025 (10.00-18.30)**

**Anatomia del Sistema Energetico Modulo 7: sesto chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del sesto chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza
- Allenamento alla percezione sensoriale

**10-11 Maggio 2025 (9.00-18.30)**

**Craniosacrale Biorelato Modulo 10: Il diaframma atlantoideo**

Docente: Marilisa Guida

Ripasso degli argomenti dell'incontro precedente

- Anatomia del Diaframma Atlantoideo e disfunzioni comuni correlate
- Tecniche di Supporto al diaframma atlantoideo e collegamenti con le strutture posturalmente correlate
- Lo sfenoide: lesioni e relative tecniche di riarmonizzazione
- Prove di trattamenti completi

**7 Giugno (14.00-18.30) - 8 giugno 2025 (10.00-18.30)**

**Anatomia del Sistema Energetico Modulo 8: settimo chakra**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Teoria del settimo chakra
- Esercitazioni pratiche di consapevolezza
- Allenamento alla percezione sensoriale

**4- 5-6 Luglio 2025 (9.00-18.30)**

**Craniosacrale Biorelato Modulo 11: Il Soma Sottile**

Docente: Marilisa Guida

- Trattamento con rilascio emozionale guidato dal docente
- Teoria sul Soma Sottile
- Evento Sensibile: lavori esperenziali per affinare la capacità percettiva dell'operatore nell'individuazione della componente emotiva legata a quella fisica.
- Trattamenti con relativi rilasci emozionali e esercizi per potenziare la capacità di dialogo dell'operatore nell'accompagnamento dell'esperienza emotiva mente-corpo.

- Focus sulle parole da usare nell'esperienza emotiva con il cliente
- Trattamenti completi di vari livelli
- Condivisione

### **13-14 Settembre 2025 (10.00-18.30)**

#### **Anatomia del Sistema Energetico Modulo 9: Corpo Eterico e Astrale**

Docente: Maria Rita Cesetti

- Corpo Eterico e Astrale
- Accenni ed esercitazioni pratiche di percezione

### **4 - 5 Ottobre 2025 (9.00-18.30)**

#### **Craniosacrale Biorelato Modulo 12: Accompagnamento dell'esperienza emotiva nel trattamento (seconda parte)**

Docenti: Laura Pieroni psicoterapeuta e Marialuisa Guida

Trattamenti con rilasci emozionali a quattro e due mani,

Condivisioni di gruppo e supervisione

### **13 - 14 Dicembre 2025 (9.00-18.30)**

#### **Craniosacrale Biorelato Modulo 13: preparazione all'esame ed Esame finale**

Docente: Marilisa Guida

- Ripasso teorico e pratico completo di tutti gli argomenti e le tecniche affrontate nel corso del Craniosacrale Biorelato effettuato con una modalità interattiva tra docenti e allievi.
- Esercitazione al trattamento completo craniosacrale dall'incontro con il cliente fino al saluto.
- Esame finale